

Inscription stage

Vous êtes intéressés par l'un de
nos stages ?

Veillez vous inscrire en ligne ou remplir le
bulletin d'inscription ci-dessous et
le renvoyer / déposer à l'attention de :

ELO FORME ET DETENTE, C.S René Tys,
5, impasse Léo Lagrange, 51100 Reims,
ou le donner à votre éducateur sportif.



Informations et tarifs :
www.eloformeetdetente.com

*En cas d'annulation, merci de prévenir au moins 48h
avant le stage, auquel cas, votre paiement sera encaissé.*

*Par mail : eloformeetdetente@eloformeetdetente.com
Par téléphone : 06.82.21.54.96*

Inscription obligatoire

Intitulé du stage : _____

Nom, Prénom : _____

Numéro de téléphone : _____

Email : _____

Nombre de personne(s) : - adhérent : __x__€, Total : __€,

- non adhérent : __x__€, Total : __€,

Règlement total : __€

chèque bancaire libellé à Elo Forme et Détente,

espèces

chèque(s) ANCV



Informations et tarifs :
www.eloformeetdetente.com

Nos stages 2023/2024

Samedi 9 Décembre - 10h-12h

Ki'Danza® avec Élodie et Antonella - Salle Creps

Samedi 9 Décembre - 14h-16h

Ki'Danza® avec Élodie et Antonella - Salle MVA

Samedi 13 janvier - 14h-16h

Zumba avec Nathan - Salle MVA

Samedi 17 février - 14h-16h

Initiation méditation le temps d'une pratique
Yoga Vinyasa avec Laurent - Salle MVA

Samedi 16 mars - 14h-16h

Yoga Danse avec Hélène Détouche - Salle MVA

Samedi 6 avril - 10h-12h

Circuit Running avec Emma - Extérieur

Samedi 25 mai - 14h-16h

Marche Nordique avec Jérémie - Extérieur

Samedi 8 juin - 14h-16h

Circuit Training avec Sophie - Extérieur

Samedi 15 juin - Journée art énergétique

*En cas d'annulation, merci de prévenir au moins 48h
avant le stage, auquel cas, votre paiement sera encaissé.*

Par mail : eloformeetdetente@eloformeetdetente.com

Par téléphone : 06.82.21.54.96